

Wichtige Hinweise für das weitere Verhalten nach einer Linsenoperation

- Wenn Sie in den ersten Tagen noch verschwommen sehen, seien Sie nicht beunruhigt - das ist eine normale Nachwirkung.
- **Vermeiden Sie es ganz strikt, an Ihrem Auge zu drücken oder zu reiben!**
Es ist in der Zeit nach der Operation sensibel.
- Es kann vorkommen, dass Sie am 1. postoperativen Tag Schräg-/Doppeltsehen, seien Sie nicht beunruhigt - diese Nachwirkung lässt nach einem Tag nach.
- Die Augen sollen nicht in Kontakt mit Wasser, Seife oder Shampoo geraten. Duschen, Baden und Haarewaschen ist jedoch problemlos möglich.
- Im Verlauf der ersten 4 Wochen nach der Operation sollten Sie alle Tätigkeiten unterlassen, die mit starken Erschütterungen des Kopfes einhergehen.
- Leichten Aktivitäten wie Gymnastik oder Alltagstätigkeiten dürfen Sie unbesorgt nachgehen. Schwimmbad- und Solariumbesuche sollten Sie jedoch für vier Wochen vermeiden.
- Sie können unbesorgt Lesen, Schreiben oder Fernsehen. Legen Sie einfach eine Pause ein, wenn Sie sich müde oder angestrengt fühlen.
- Nach der Operation kann es zu erhöhter Blendungsempfindlichkeit kommen. Dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Es handelt sich dabei um eine häufige Nachwirkung der Operation.
- Mitunter kann es zu einem Kratzen oder einer Fremdkörperwahrnehmung im Auge kommen.
- Nach vier Wochen können Sie davon ausgehen, dass die Kunstlinse in Ihrem Auge so fest eingewachsen ist, dass Sie wieder ein völlig normales Leben führen können.